



Energiespartipps für die Handynutzung – so gehts:

✓ **Aktivieren Sie das automatische Ein-/Ausschalten.**

Verwenden Sie Ihr Handy für einen längeren Zeitraum nicht, dann können Sie entweder den Flugmodus aktivieren oder einstellen, dass es sich automatisch ausschaltet.

✓ **Nutzen Sie den Energiespar-Modus (abhängig vom Betriebssystem).**

Sie können den Energiemodus stufenweise anpassen – entweder für mehr Leistung oder für längere Akkulaufzeit. Festgelegt werden kann auch, bei welchem Akkuladestand das Smartphone in den stromsparenden Modus wechselt und welche Funktionen automatisch ausgeschaltet werden.

✓ **Verringern Sie die Hintergrundbeleuchtung.**

Die Helligkeit und Beleuchtungsdauer des Bildschirms lässt sich optimieren, indem Sie die Bildschirmhelligkeit reduzieren, die Bildschirm-„Aus“-Funktion auf kurze Dauer einstellen und die Display-Helligkeit an die Umgebungsbedingungen anpassen. Es muss nicht immer die hellste Stufe eingestellt werden. Dadurch verlängert sich die Akkulaufzeit erheblich.

✓ **Schalten Sie nicht verwendete Netzwerkverbindungen aus.**

Wenn Netzwerkverbindungen – wie z.B. WLAN, Bluetooth oder GPS – nicht gebraucht werden, einfach ausschalten und Energie sparen.

✓ **Lassen Sie das Ladegerät nicht dauerhaft in der Steckdose stecken.**

Wenn das Handy nicht geladen wird oder bereits vollständig geladen ist, Ladegerät von der Steckdose nehmen und Strom sparen. Besonders empfehlen sich schaltbare Steckerleisten.

✓ **Achten Sie auf energiefressende Apps.**

Jede installierte App benötigt Strom. Über den Task Manager können Sie laufende Apps deaktivieren. Nützliche Stromverbrauchs-Apps wie z.B. „Battery Saver“ oder „JuiceDefender“ unterstützen Sie beim Identifizieren der „Energiefresser“. Zusätzlich bieten diese Anwendungen eine Vielzahl von Tipps, wie die Einstellungen des Smartphones so verändert werden können, dass das Gerät stromsparender arbeitet.

✓ **Pflegen Sie Ihren Akku.**

In aktuellen Handys befinden sich Lithium-Ionen-Akkus, die nicht komplett entladen werden sollten. Für eine möglichst lange Lebensdauer sollte man den Akku möglichst immer über 50% geladen halten. Beim Aufladen darauf achten, dass der Akku kurz vor den angestrebten 100% Ladekapazität vom Netz genommen wird.